CURSO INICIACION ESCALADA DEPORTIVA

DEL 1 AL 3 DE JULIO
ROCODROMO DE ALFAJARIN

PRECIO: 70 €

INCLUYE:
- Profesores titulados.
- Material colectivo.
- Dossier informativo.

DURACIÓN: 20 HORAS

DEL 1 AL 3 DE JULIO
- Viernes, de 17 a 21 horas.
- Sábado, de 9 a 13 y de 15 a 19 horas.
- Domingo, de 9 a 13 y de 15 a 19 horas.

OBJETIVOS:
- Adquisición de los conceptos básicos para escalar en vías equipadas con seguridad y autonomía.

CONTENIDOS:
- Preparación Física
- Conocimiento del medio
- Material
- Nudos
- Técnicas de Progresión

REQUISITOS:
- Edad mínima, 10 años cumplidos.

Nº DE PLAZAS: 15

MATERIAL APORTAR POR EL PARTICIPANTE:

- Casco (obligatorio e imprescindible)
- Arnés con dos mosquetones
- Cordino de 8 mm. (2,5 metros)
- Cordino de 6 mm. (1,2 metros)

MATERIAL RECOMENDADO:

- Pies de Gato
- Descensor (ocho o reverso)

INSCRIPCIONES

1.- En el Servicio Comarcal de Deportes, fecha límite el 24 de Junio.
2.- Para la reserva de plazas, indicar nombre y apellidos, localidad, fecha nacimiento, teléfono y e-mail.
3.- Para la confirmación de plaza habrá que hacer el ingreso y presentar el justificante de pago en el SCD en el momento de la inscripción.
4.- Ingresar el importe en la oficinas de la CAI 2086 0207 16 0000497782 indicando nombre y apellidos.
5.– Finalizado el plazo de inscripción no se procederá a la devolución de los recibos.

CONTACTO:

* Tlf. 976 79 06 38
* scd@mrie.es
* www.mire.es

Organiza:
* Excmo. Ayuntamiento de Alfajarín
* Servicio Comarcal de Deportes Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro