GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte

XXX SEMINARIO ARAGONÉS MUNICIPIO Y DEPORTE

TEMA:

Promoción de la Salud a través de la actividad física y del deporte en el ámbito municipal y comarcal

Teruel, 3 y 4 de noviembre de 2011

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Apellidos: .....

Nombre: .....

DNI: .....

Dirección: .....

Localidad: ..... Provincia: .....

Relación con el deporte (1): .....

E-mail: .....

Teléfono fijo: .....

Teléfono móvil: .....

Deseo inscribirme en el XXX Seminario Municipio y Deporte

(Firma)

..... a ..... de ..... de 2011.

Propuesto por: ☐ Ayuntamiento de:
☐ Comarca de:
☐ Otro:

Asistencia a ruta turística nocturna de Teruel en el tren turístico (al finalizar el Lunch). Señale con una "x" lo que corresponda:

☐ SI ☐ NO

El plazo de inscripción finaliza el 28 de octubre de 2011 (hasta las 14,00 horas)

(1) Alcalde, Concejal, Consejero Comarcal, Técnico Deportivo, Técnico Federativo, Coordinador Deportes, estudiante, etc.

ALOJAMIENTOS: http://turismo.teruel.net/

Protección de datos: En cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se le informa que los datos de carácter personal facilitados en el presente impreso, se utilizarán exclusivamente para el ejercicio de las competencias propias de esta Administración y serán incorporados a los ficheros que conforman la base de datos de la Escuela Aragonesa del Deporte del Gobierno de Aragón, ante el que podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición; enviando un e-mail a escadeporte@aragon.es

Colabora:

Teruel AYUNTAMIENTO

Convoca:

GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte

PROMOCIÓN DE LA SALUD a través de la actividad física y del deporte en el ámbito municipal y comarcal

Colabora:

Teruel AYUNTAMIENTO

Convoca:

GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte

XXX SEMINARIO ARAGONÉS MUNICIPIO Y DEPORTE

TERUEL, 3 Y 4 DE NOVIEMBRE DE 2011

Los próximos días 3 y 4 de noviembre de 2011, Teruel acoge la **XXX edición del "SEMINARIO ARAGONES MUNICIPIO Y DEPORTE"**, que va a tener como tema principal la **"PROMOCIÓN DE LA SALUD A TRAVÉS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE EN EL ÁMBITO MUNICIPAL Y COMARCAL"**.

Los estudios científicos demuestran que las personas activas tienen una mayor esperanza de vida que las sedentarias. La Encuesta Nacional de Salud de 2003 señala que el 7% de las muertes en España tuvieron relación con la inactividad física. Investigaciones recientes sugieren que la mortalidad atribuible al sedentarismo podría ser en la actualidad más del 14%, duplicando por tanto las estimaciones de mortalidad citadas anteriormente.

Como todos defendemos, la actividad físico deportiva es fundamental como recurso preventivo de patologías, por ello es vital que sigamos comprometidos todos los profesionales y responsables de la promoción de la actividad física y del deporte para, de este modo, abordar los problemas de la sociedad actual relacionados con la obesidad y el sedentarismo que amenazan la calidad de vida de los ciudadanos.

Desde la Dirección General del Deporte queremos promocionar actuaciones que afronten esta realidad, fundamentalmente desde el ámbito de la actividad físico deportiva. Por ello, entre otras medidas, hemos publicado la guía familiar "Pautas para la prevención y tratamiento del sobrepeso y la obesidad" que pretende prevenir y combatir el sobrepeso y/o la obesidad en cualquier grupo poblacional, favoreciendo el desarrollo de hábitos de vida saludables basados en la práctica diaria de actividad física y una correcta alimentación.

Finalmente, no quiero terminar sin agradecer al Ayuntamiento de Teruel y su Servicio Municipal de Deportes, toda la colaboración y esfuerzo realizado para llevar a cabo este consolidado evento formativo, y animar a todos a asistir a esta cita anual del deporte aragonés.

FELIX BROCATE PURI
Director General del Deporte

PROGRAMA

JUEVES, 3 DE NOVIEMBRE DE 2011

16,00 h. Acreditación y entrega de documentación.

16,30 h. Presentación del Seminario.

16,45 h. PONENCIA GENERAL: **"Promoción de la Salud a través de la Actividad Física y del Deporte en el ámbito municipal y comarcal"**.

- D. Pedro Manonelles Marqueta.
Presidente Federación Española de Medicina del Deporte.

18,00 h. PONENCIA: **"Pautas para la prevención y tratamiento del sobrepeso y de la obesidad"**.

- D. Javier Álvarez Medina.
Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de Zaragoza.

19,00 h. DESCANSO

19,30 h. INAUGURACIÓN OFICIAL

19,45 h. PONENCIA: **"Actívate, Aconseja Salud. Un programa del Plan A + D en el ámbito sanitario"**.

- D. José Luis Terreros Blanco.
Subdirector General de Deporte y Salud del Consejo Superior de Deportes.

21,00 h. FIN de la primera sesión.

21,15 h. LUNCH OFICIAL.

VIERNES, 4 DE NOVIEMBRE DE 2011

9,30 h. PONENCIA: **"Estrategias cardiosaludables en el ámbito municipal"**.

- Dª. Maite Aragonés Clemente.
Directora del Centro de Medicina del Deporte del Gobierno de Aragón.

10,00 h. PONENCIA: **Estrategia "PASEAR"** (Promoción de Alimentación y Actividad Física saludable en Aragón).

- Dª. Oliva Ladrero Blasco.
Jefa de Sección de Programas del Servicio de Promoción de Salud del Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia del Gobierno de Aragón.

10,30 h. PONENCIA: **"La promoción de la Actividad Física: De la evidencia científica a la acción"**.

- D. Javier Zaragoza Casterad.
- D. Eduardo Genérelo Lanaspa.
Grupo de Investigación Educación Física y Promoción de la Actividad Física (EFYPAF).

11,45 h. DESCANSO.

12,15 h. COMUNICACIONES LIBRES
- Salud, actividad física y deporte: una perspectiva jurídica.
- Alimentación Saludable: la composición del ternasco de Aragón, cualidades dietéticas.
- Programa de Promoción de la AFD Centros de Educativos de Aragón.
- Proyecto de Salud: "Vivir con el rio".

14,00 h. CLAUSURA.

CONVOCATORIA

Convoca: Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón, a través de la Dirección General del Deporte.

Colabora: Excmo. Ayuntamiento de Teruel.

Días: 3 y 4 de noviembre de 2011.

Localidad: Teruel.

Lugar de celebración: Palacio de Exposiciones y Congresos de Teruel, Ctra. Sagunto Burgos s/n - 44002 Teruel.
Web: http://www.feria-congresosteruel.com/

Dirigido a: Presidentes y consejeros comarcales, alcaldes y concejales de Deportes, representantes de Federaciones Deportivas Aragonesas, técnicos deportivos comarcales y municipales, representantes de los diferentes sectores del ámbito educativo, cualquier persona que colabore con los ayuntamientos y comarcas en la promoción y difusión del deporte y las actividades deportivas en general, estudiantes en materias afines e interesados en el tema.

Coste de inscripción: Gratuita.

INSCRIPCIONES

Enviando el Boletín de inscripción, debidamente cumplimentado, a través de:

- **Correo postal:**
  - Secciones Provinciales del Deporte de Huesca (C/ Ricardo del Arco 6, 22071 Huesca) y Teruel (C/ San Vicente de Paúl 1, 44071 Teruel).
  - Dirección General del Deporte (Av. Gómez Laguna 25, 50009 Zaragoza).
- **Por fax:**
  - Huesca 974-29-30-40.
  - Teruel 978-64-12-68.
  - Zaragoza 976-71-47-26.
- **Por correo electrónico:** escadeporte@aragon.es
- "**On line**": http://escuelaaragonesadeldeporte.blogspot.com/

Fecha tope de inscripción: **28 de octubre de 2011 (hasta las 14:00 horas).**

INFORMACIÓN SOBRE ALOJAMIENTOS:

Consultar http://turismo.teruel.net/

CONTACTO E INFORMACIÓN GENERAL:

- **Teléfonos Escuela Aragonesa del Deporte:**
976 715 129 • 976 714 621 • 976 714 978
- **Correo electrónico:**
escadeporte@aragon.es
- **Blog:**
http://escuelaaragonesadeldeporte.blogspot.com/